

Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 2.3.2026

- přesnídávka** Houska, pomazánka sýrová, jablko, čaj (A: 01a,07) *
- polévka** Polévka zeleninová s písmenky (A: 01a,07,09) 6
- oběd** Hrachová kaše, vajíčko, okurka, voda se sirupem (A: 01a,03)
- svačina** Chléb Šumava, medové máslo, banán, čaj, / mléko (A: 01a,07)

Úterý 3.3.2026

- přesnídávka** Chléb cereální, špenátová pomazánka, čaj, pomeranč (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)
- polévka** Celerová polévka (A: 07,09)
- oběd** Bramborová kaše, čevabčiči, zeleninová obloha, Vvda se sirupem (A: 01a,07,10)
- svačina** Dalamánek, máslo, sýr, jablko, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07) *

Středa 4.3.2026

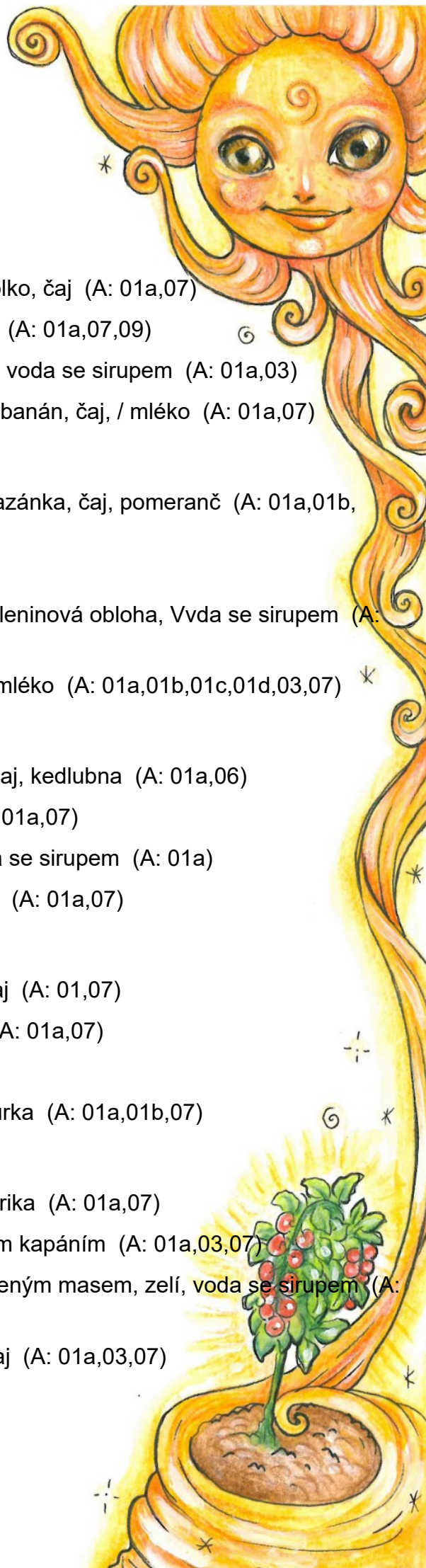
- přesnídávka** Houska, cizrnová pomazánka, čaj, kedlubna (A: 01a,06)
- polévka** Polévka mrkvová s kukuřicí (A: 01a,07)
- oběd** Krutí játra na cibulce, rýže, voda se sirupem (A: 01a)
- svačina** Sýrový croissant, mléko, hruška (A: 01a,07) *

Čtvrtek 5.3.2026

- přesnídávka** Rohlík, máslo, jablko, mléko / čaj (A: 01,07)
- polévka** Polévka brokolicová se sýrem (A: 01a,07)
- oběd** Nudle s mákem, mléko (A: 07)
- svačina** Chléb žitný, čerstvý sýr, čaj, okurka (A: 01a,01b,07) 6 *

Pátek 6.3.2026

- přesnídávka** Chléb Šumava, Lučina, čaj, paprika (A: 01a,07)
- polévka** Zeleninová polévka s krupicovým kapáním (A: 01a,03,07)
- oběd** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, voda se sirupem (A: 01,03)
- svačina** Obložený chléb se zeleninou, čaj (A: 01a,03,07) *



Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 9.3.2026

- přesnídávka** Cereálie, mléko, jablko (A: 01a,07)
polévka Gulášová polévka (A: 01a)
oběd Šunkofleky, kyselá okurka, voda se sirupem (A: 01a,03,07,10)
svačina Chléb Šumava, bylinkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,07)

Úterý 10.3.2026

- přesnídávka** Strouhaný sýr, pečivo, okurka, čaj (A: 01a,07)
polévka Polévka z růžičkové kapusty (A: 01a,07,09)
oběd Tilápie s hořčičnou omáčkou, zeleninová obloha, brambory, voda se sirupem (A: 01a,03,04,07,10)
svačina Chléb cereální, máslo, plátek vajíčka, čaj, cherry rajče (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Středa 11.3.2026

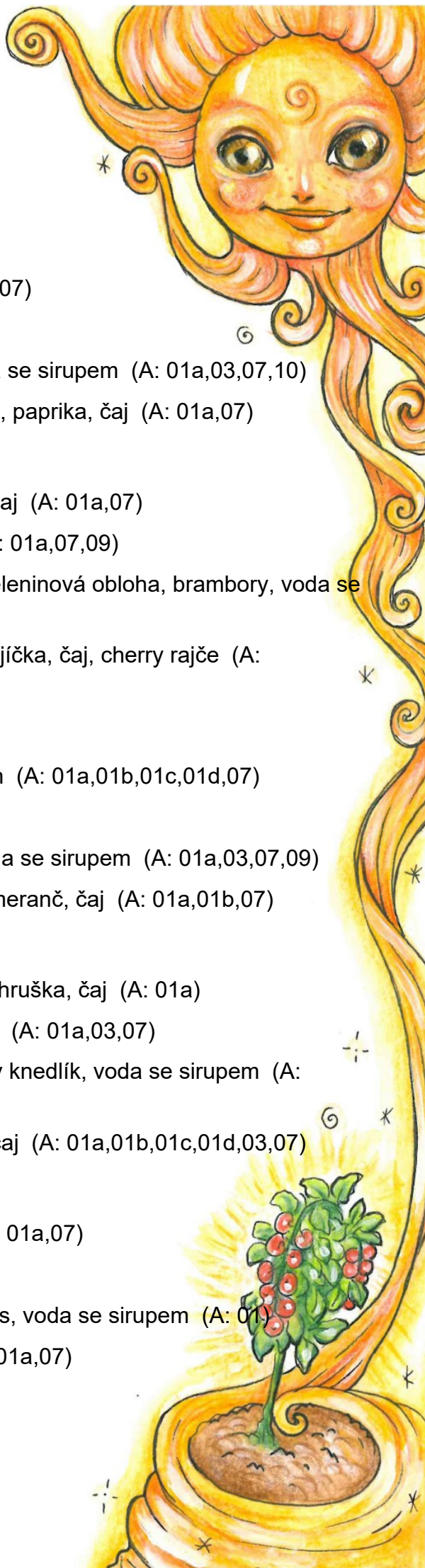
- přesnídávka** Cereální křupínky, mléko, banán (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka Hovězí polévka (A: 01a,09)
oběd Plněný paprikový lusk, rýže, voda se sirupem (A: 01a,03,07,09)
svačina Chléb žitný, medové máslo, pomeranč, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 12.3.2026

- přesnídávka** Chléb Šumava, uherský salám, hruška, čaj (A: 01a)
polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,03,07)
oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01,03,07,09,10)
svačina Chléb cereální, Lučina, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Pátek 13.3.2026

- přesnídávka** Ovocný koláč, mléko, jablko (A: 01a,07)
polévka Polévka vločková (A: 01a,06)
oběd Kuřecí maso na zelenině, kuskus, voda se sirupem (A: 01a,03,07,09,10)
svačina Houska, sýr, ředkvička, čaj (A: 01a,07)



Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 16.3.2026

- přesnídávka** Jogurt, mléko, jablko (A: 01a,07)
polévka Kmínová polévka s vejcem (A: 01a,03,07)
oběd Špagety se sýrovou omáčkou, voda se sirupem (A: 01a,09)
svačina Chléb žitný, sýr, čaj, banán (A: 01a,01b,07)

Úterý 17.3.2026

- přesnídávka** Chléb Šumava, tuňáková pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,04,07)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01a,07)
oběd Pečené kuře, rýže, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 03,07)
svačina Celozrná houska, máslo, mléko, hruška (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Středa 18.3.2026

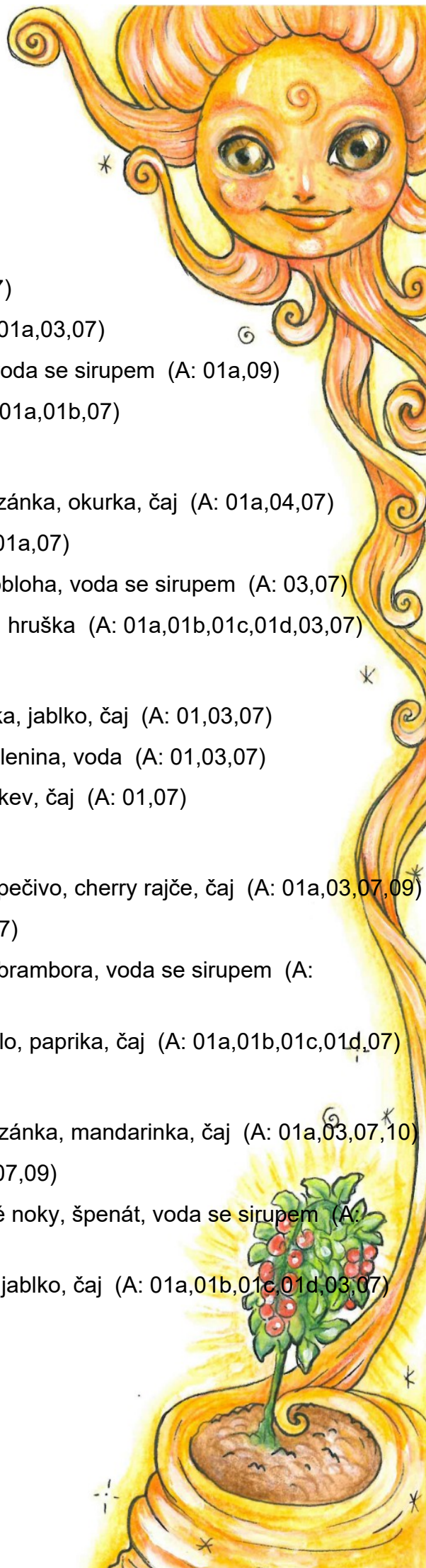
- přesnídávka** Cereální čokolátek, přesnídávka, jablko, čaj (A: 01,03,07)
oběd Smažený kuřecí řízek, chléb, zelenina, voda (A: 01,03,07)
svačina Houska, sýrová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

- přesnídávka** Pomazánka tvarohová s mrkví, pečivo, cherry rajče, čaj (A: 01a,03,07,09)
polévka Droždiová polévka (A: 01a,03,07)
oběd Vepřový plátek, dušená mrkev, brambora, voda se sirupem (A: 01a,03,07,10)
svačina Chléb lámankový, šunkové máslo, paprika, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)

Pátek 20.3.2026

- přesnídávka** Chléb Šumava, vajíčková pomazánka, mandarinka, čaj (A: 01a,03,07,10)
polévka Květáková polévka (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí na česneku, bramborové noky, špenát, voda se sirupem (A: 01a,03,07)
svačina Chléb cereální, Lučina, pažitka, jablko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)



Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 23.3.2026

- přesnídávka Houska, sýr Kiri, čaj, jablko (A: 01a,03,07)
polévka Polévka zeleninová s krupicovými noky (A: 01a,03,07) ☉
oběd Tuňákové fusilli, voda se sirupem (A: 01a,04)
svačina Chléb Šumava, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj (A: 01a,07)

Úterý 24.3.2026

- přesnídávka Chléb žitný, kuřecí šunka, okurka, čaj (A: 01a,01b)
polévka Polévka pórková (A: 01a,07)
oběd Kuře na paprice, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Houska, žervé, banán, mléko (A: 01a,07)

Středa 25.3.2026

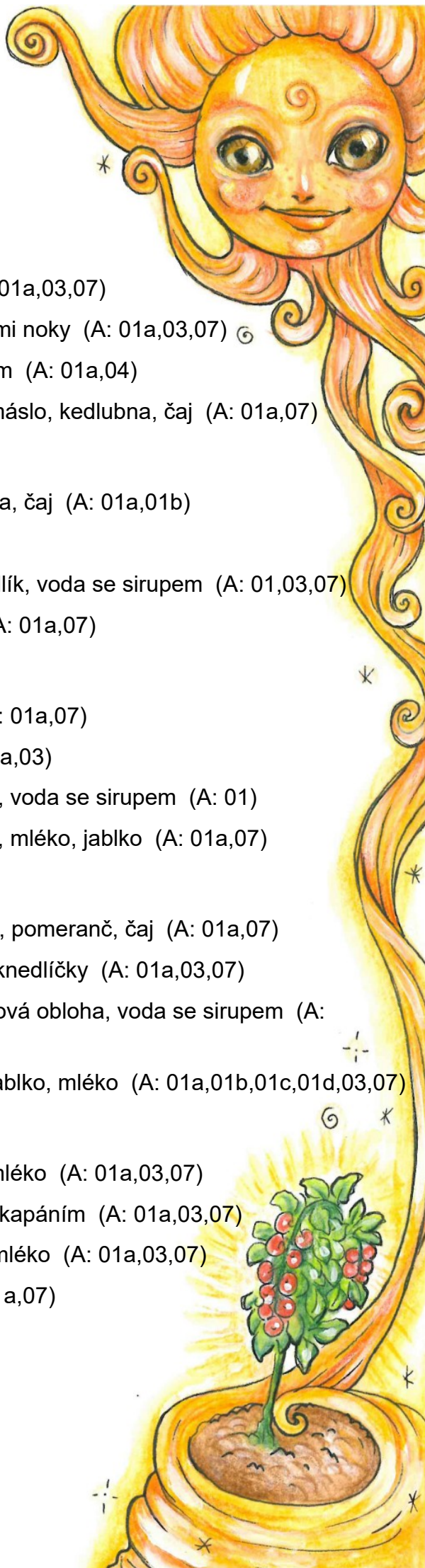
- přesnídávka Houska, Lučina, čaj, paprika (A: 01a,07)
polévka Jarní zeleninová polévka (A: 01a,03)
oběd Znojemská hovězí pečeně, rýže, voda se sirupem (A: 01)
svačina Chléb Šumava, džemové máslo, mléko, jablko (A: 01a,07)

Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídávka Houska, pomazánka česneková, pomeranč, čaj (A: 01a,07)
polévka Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01a,03,07)
oběd Kuře, roláda, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01a,07,10)
svačina Chléb cereální, plátek vajíčka, jablko, mléko (A: 01a,01b,01c,01d,03,07)

Pátek 27.3.2026

- přesnídávka Pudink, křehký plátek, hruška, mléko (A: 01a,03,07)
polévka Polévka zeleninová s vaječným kapáním (A: 01a,03,07)
oběd Tvarohové knedlíky s ovocem, mléko (A: 01a,03,07)
svačina Sýrový rohlík, hruška, čaj (A: 01a,07)



Jídelníček

od 02.03.2026 do 31.03.2026

Pondělí 30.3.2026

- přesnídávka** Cereální bagetka, Lučina, jablko (A: 01a,03,07)
polévka Mrkvová s kukuřicí
oběd Fazolový guláš, pečivo, voda se sirupem (A: 01a,09)
svačina Rohlík, máslo, plátek vajíčka, okurka, čaj (A: 01a,03,07)

Úterý 31.3.2026

- přesnídávka** Celozrnná houska, Lučina, cherry rajče, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,07)
polévka Polévka vločková (A: 01a)
oběd Kuřecí rizoto, červená řepa, voda se sirupem (A: 07)
svačina Veka, medové máslo, jablko, mléko / čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje jsou k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí. Změna jídelníčku vyhrazena.

