JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí	*9.11.2026*
Přesnídávka:	Cereálie, mléko (7)
Polévka:	Jáhlová se zeleninou (9, 12)
Hlavní chod:	Kuřcí čína se zeleninou, rýže (1c, 4, 6, 10)
Svačina:	Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce (1a, 3, 7)
Úterý	*10.11.2026*
Přesnídávka:	Bílý jogurt, čokolupínky (7, 8)
Polévka:	Špenátová (1a, 3, 7, 9, 12)
Hlavní chod:	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot (1a, 7)
Svačina:	Houska, máslo, šunka (1a, 7)
Středa	*11.11.2026*
Přesnídávka:	Smetánek, ovoce (7)
Polévka:	Hovězí s masovou zavářkou (1a, 3, 9, 12)
Hlavní chod:	Hrachová kaše, vejce, okurka (1a, 3, 10)
Svačina:	Vícezrnná houstička, žervé, zelenina (1a, 1c, 3, 7)
Čtvrtek	*12.11.2026*
Přesnídávka:	Loupák, mléko (1a, 3, 7)
Polévka:	Mexická (1a, 6, 9, 12)
Hlavní chod:	Španělské maso, rýže (1a, 3, 10)
Svačina:	Vícezrnná houstička, žervé, zelenina
Pátek	*13.11.2026*
Přesnídávka:	Veka, Lučina, zelenina (1a, 1c, 7)
Polévka:	Slepičí s vaječnou jíškou (1a, 3, 6, 7, 9, 12)
Hlavní chod:	Ovocné knedlíky s cukrem a máslem (1a, 3, 7)
Svačina:	Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (1a, 3, 7, 9, 10)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Klára Foniová Pokorná, Kuchař/ka: Ivana Abíková, miluše Kamila Šifnerová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.