

Lidelníček

od 27.02.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.2.2023

- přesnídávka** Domácí tvaroháček, rohlík, jablko, mléko / čaj (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)
oběd Čočka, vajíčko, okurka, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Chléb Šumava, bylinkové máslo, banán, čaj / mléko (A: 01,07)

Úterý 28.2.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, špenátová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01,03,07)
polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd Krutí plátek na rozmarýnu, kuskus, voda se sirupem (A: 01)
svačina Chléb žitný, žervé, hruška, mléko (A: 01,07)

Středa 1.3.2023

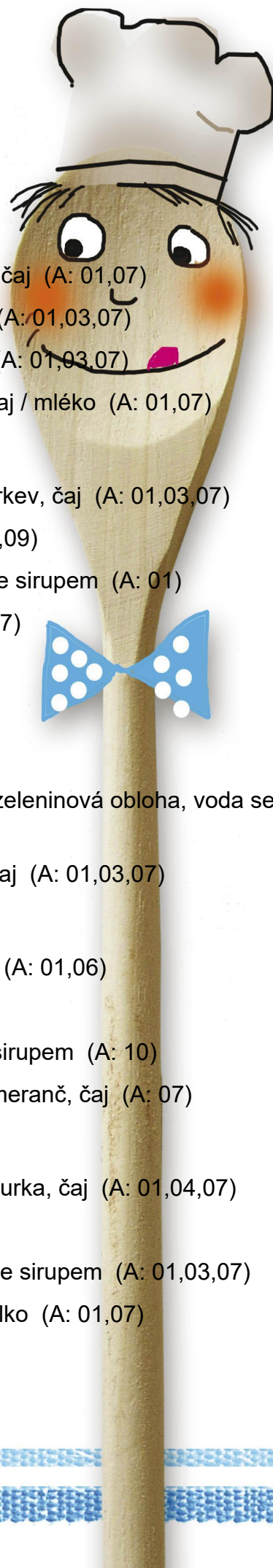
- přesnídávka** Vánočka, Caro, jablko (A: 07)
polévka Polévka vločková (A: 01)
oběd Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb cereální, plátek vajíčka, kedlubna, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 2.3.2023

- přesnídávka** houska, médska pomazánka, čaj, paprika (A: 01,06)
polévka Polévka pórková (A: 01,07)
oběd Hovězí kostky na zelenině, rýže, voda se sirupem (A: 10)
svačina Chléb lámankový, pomazánka sýrová, pomeranč, čaj (A: 07)

Pátek 3.3.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, Rybičková pomazánka, okurka, čaj (A: 01,04,07)
polévka Kmínová polévka s vejcem (A: 01,03,07)
oběd Kuře na paprice, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Chléb Šumava, medové máslo, mléko, jablko (A: 01,07)



Jidelniček

od 27.02.2023 do 31.03.2023

Pondělí 6.3.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, Lučina, jablko, mléko (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová s vaječným kapáním (A: 01,03,07)
oběd Krůtí játra na cibulce, rýže, voda se sirupem (A: 07)
svačina Cereální vecka, celerová pomazánka, cherry rajče, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 7.3.2023

- přesnídávka** Houska, sýr Kiri, okurka, čaj (A: 01,07)
polévka Rajská polévka (A: 01,09)
oběd Rybí filé, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01,03,04,06,10)
svačina Chléb žitný, máslo, banán, mléko (A: 01,07)

Středa 8.3.2023

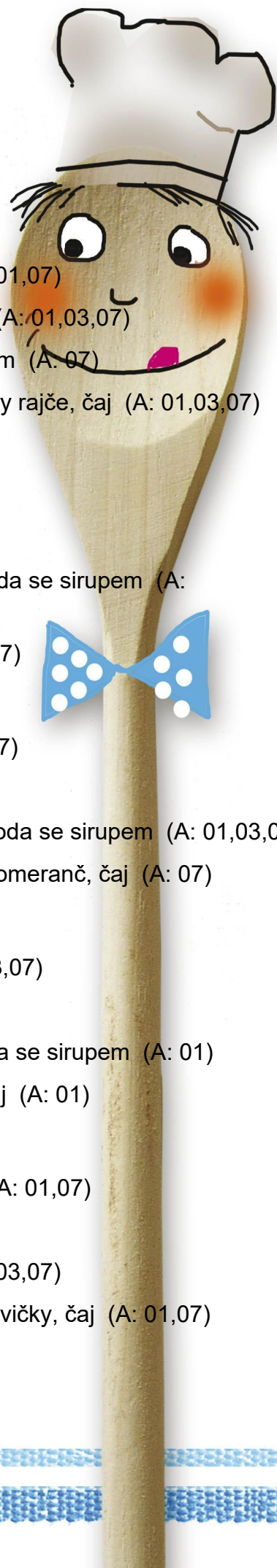
- přesnídávka** Kukuřičné cereálie, mléko, jablko (A: 01,07)
polévka Frankfurtská polévka (A: 01)
oběd Bramborové halušky se šunkou a zelím, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Chléb lámankový, máslo, strouhaný sýr, pomeranč, čaj (A: 07)

Čtvrtek 9.3.2023

- přesnídávka** Mléčná rýže, loupák, čaj, hruška (A: 01,03,07)
polévka Hovězí polévka (A: 01,09)
oběd Vepřové maso na houbách, těstoviny, voda se sirupem (A: 01)
svačina Žitný chléb, strouhaný sýr, mandarinka, čaj (A: 01)

Pátek 10.3.2023

- přesnídávka** Celozrnná houska, šunka, čaj, kedlubna (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 03,07)
svačina Chléb Šumava, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj (A: 01,07)



Lidelníček

od 27.02.2023 do 31.03.2023

Pondělí 13.3.2023

- přesnídávka** Tuňáková pomazánka, houska, čaj, jablko (A: 01,04,07)
polévka Polévka bramborová (A: 01,06,07)
oběd Hrachová kaše, vajíčko, kyselá okurka, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Chléb Šumava, džemové máslo, hruška, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

- přesnídávka** Koláč, mléko, banán (A: 01,03,07)
polévka Květáková polévka (A: 01,03,07,09)
oběd Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01,03,04,07,10)
svačina Veka cereální, bylinkové máslo, okurka, čaj (A: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

- přesnídávka** Houska, šunka, pomeranč, čaj (A: 01)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd Boloňské špagety, voda se sirupem (A: 01,09)
svačina Chléb žitný, plátek vajíčka, paprika, čaj (A: 01,03)

Čtvrtek 16.3.2023

- přesnídávka** Chléb cereální, pomazánka cizrnová, cherry rajče, čaj (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí polévka (A: 01,03)
oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Domácí perník, mléko, jablko (A: 01,03,07)

Pátek 17.3.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, sýrová pomazánka, mandarinka, čaj (A: 07)
polévka Krupicová polévka (A: 01,03,07)
oběd Krůtí maso na zelenině, rýže, voda se sirupem (A: 01,07)
svačina Öbložená veka, čaj (A: 01,10)



Lidelníček

od 27.02.2023 do 31.03.2023

Pondělí 20.3.2023

- přesnídávka** Houska, vajíčková pomazánka, jablko, čaj (A: 01,03,07,10)
polévka Česnečka (A: 09)
oběd Šišky s mákem, mléko (A: 01,03,07)
svačina Chléb Šumava, bylinkové máslo, banán, mléko (A: 07)

Úterý 21.3.2023

- přesnídávka** Chléb žitný, šunka, okurka, čaj (A: 01,07)
polévka Droždová polévka (A: 01,03,07)
oběd Hovězí na zelenině, těstoviny, voda se sirupem, (A: 01,07)
svačina Domácí perník, mléko, hruška (A: 01,03,07)

Středa 22.3.2023

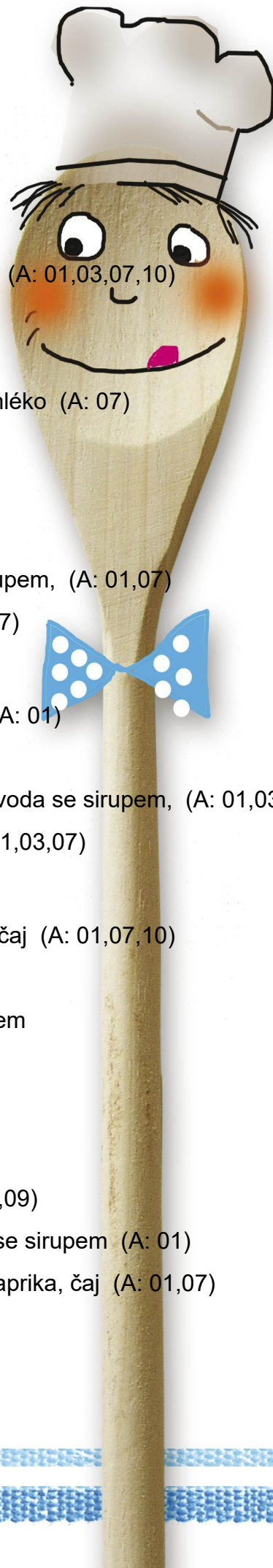
- přesnídávka** Ovocná přesnídávka, švédský chléb, čaj (A: 01)
polévka Polévka kroupová (A: 01,09)
oběd Vepřové výpečky, bramborové noky, zelí, voda se sirupem, (A: 01,03)
svačina Chléb cereální, máslo, čaj, kedlubna (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídávka** Houska, sýrová pomazánka, cherry rajče, čaj (A: 01,07,10)
polévka Gulášová polévka (A: 01)
oběd Kuřecí rizoto, červená řepa, voda se sirupem
svačina Sýr a křup, jablko, čaj (A: 01,07)

Pátek 24.3.2023

- přesnídávka** Ovocný jogurt, čaj, jablko (A: 07)
polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
oběd Vepřové maso na zelenině, kuskus, voda se sirupem (A: 01)
svačina Grahamová veka, celerová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,07)



Lidelníček

od 27.02.2023 do 31.03.2023



Pondělí 27.3.2023

- přesnídávka** Chléb žitný, budapeštská pomazánka, jablko, čaj (A: 07)
polévka Polévka vločková (A: 01)
oběd Fazolový guláš, Chléb Šumava, voda se sirupem, (A: 01,03,07,09)
svačina koláč tvarohový, mléko, banán (A: 01,03,07)

Úterý 28.3.2023

- přesnídávka** Skořicové cereálie, mléko, jablko (A: 01,07)
polévka Zeleninová polévka s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb Šumava, žervé, mléko, jablko (A: 01,07)

Středa 29.3.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, špenátová pomazánka, mrkev, čaj (A: 01,03,07)
polévka Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)
oběd Přírodní krutí plátek, rýže s kukuřicí, voda se sirupem (A: 01,09)
svačina Houska, pomazánka sýrová, okurka, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 30.3.2023

- přesnídávka** Tuňáková pomazánka, žitný chléb, čaj, cherry rajče (A: 01,04,07)
polévka Polévka pórková (A: 01,07)
oběd Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí, voda se sirupem (A: 01,03)
svačina Chléb cereální, máslo, plátek vajíčka, hruška, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 31.3.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, Lučina, čaj, paprika (A: 01,07)
polévka Polévka mrkvová s kukuřicí (A: 01,07)
oběd Šunkofleky, okurka, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb lámankový, pomazánkové máslo, pomeranč, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Lidelniček

od 27.02.2023 do 31.03.2023

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje jsou k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí. Změna lidelniček vyznačena.

