

Jídelníček



od 29.05.2023 do 30.06.2023

Pondělí 29.5.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, Lučina, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Droždová polévka (A: 01,03,07)
oběd Zapečené těstoviny, červená řepa, čaj (A: 01,03,07)
svačina Vánočka, mléko, banán (A: 07)

Úterý 30.5.2023

- přesnídávka** Termix vanilkový, čaj, jablko (A: 01,07)
polévka Krupicová polévka (A: 01,03,07)
oběd Bramborová kaše, kapustové karbanátky, okurkový salát (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb žitný, smetanový sýr, čaj, okurka (A: 01,07)

Středa 31.5.2023

- přesnídávka** Houska, pomazánka cizrnová, cherry rajče, čaj (A: 01,03,07)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd Hovězí guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01)
svačina Chléb Šumava, pomazánkové máslo, hruška, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 1.6.2023

- přesnídávka** Houska, džemové máslo, meloun (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s písmenky (A: 09)
oběd Přírodní krůtí plátek na zelenině, kuskus, voda se sirupem (A: 01)
svačina Sýrový rohlík, hroznové víno, čaj (A: 01)

Pátek 2.6.2023

- přesnídávka** Chléb cereální, Tuňáková pomazánka, paprika, čaj (A: 01,03,04,07)
polévka Zeleninová polévka (A: 01,07)
oběd Fazolový guláš, Chléb Šumava, voda se sirupem (A: 01,09)
svačina Chléb lámankový, bylinkové máslo, mrkev, čaj (A: 07)

Jídelníček



od 29.05.2023 do 30.06.2023

Pondělí 5.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, máslo, Caro, jablko (A: 07)
polévka Květáková polévka (A: 01,03,07,09)
oběd Nudle s mákem, mléko (A: 01,03,07)
svačina Houska, bylinkové máslo, kedlubna, čaj (A: 01,07)

Úterý 6.6.2023

- přesnídávka** Houska, strouhaný sýr, hruška, čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí polévka (A: 01,03)
oběd Těstoviny se zelím a šunkou, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb žitný, máslo, džem, mléko, banán (A: 01,07)

Středa 7.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, kuřecí šunka, okurka, čaj (A: 01,03,07)
polévka Polévka zeleninová s písmenky (A: 01,07,09)
oběd Bramborové knedlíky, hovězí na česneku, voda se sirupem (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, máslo, meloun, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 8.6.2023

- přesnídávka** Houska, čaj, cherry rajče, vajíčková pomazánka (A: 01,03,07,10)
polévka Krupicová polévka (A: 01,03,07)
oběd Krutí játra na cibulce, rýže, voda se sirupem
svačina Grahamová veka, pomazánkové máslo, mléko, jablko (A: 01,07)

Pátek 9.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, cizrnová pomazánka, mléko, meloun (A: 01,07)
polévka Zeleninová polévka s vaječnou jíškou (A: 01,03,07)
oběd Vepřové v mrkvi, brambory, voda se sirupem (A: 01,07)
svačina Makovka, jablko, mléko (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 29.05.2023 do 30.06.2023

Pondělí 12.6.2023

- přesnídávka** Jogurt, Makovka, čaj, jablko (A: 01,03,07)
polévka Polévka zeleninová s krupicovým kapáním (A: 01,03,07)
oběd Tuňákové fusilli, voda se sirupem (A: 01,04)
svačina Rohlík, pomazánkové máslo, banán, čaj (A: 01,07)

Úterý 13.6.2023

- přesnídávka** Chléb žitný, Lučina, paprika, čaj (A: 07)
polévka Droždňová polévka (A: 01,03,07)
oběd Kuřecí roláda, brambory, zeleninová obloha, voda se sirupem (A: 01,03,10)
svačina Chia veka, máslo, plátek vajíčka, okurka (A: 01,03,07)

Středa 14.6.2023

- přesnídávka** Mléčné houstičky, jablko, voda (A: 01,07)
oběd Kuřecí řízek, chléb, zelenina, voda (A: 01,03,07)
svačina Sýr a křup, ovocná přesnídávka, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, šunková pěna, čaj, meloun (A: 01,07,10)
polévka Polévka brokolicová se sýrem (A: 01,07)
oběd Hovězí na houbách, rýže, voda se sirupem (A: 07)
svačina Koláč tvarohový, mléko, jablko (A: 01)

Pátek 16.6.2023

- přesnídávka** Domácí tvaroháček, hruška, mléko (A: 07)
polévka Polévka frankfurtská (A: 01,06,07)
oběd Francouzské brambory, voda se sirupem (A: 03,07)
svačina Grahamová veka, smetanový sýr, cherry rajče, voda se sirupem, (A: 01,07)

Jídelníček



od 29.05.2023 do 30.06.2023

Pondělí 19.6.2023

- přesnídávka** Houska, pomazánkové máslo, čaj, paprika (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)
oběd Bavorské vdolky se šlehačkou, voda / mléko (A: 01,03,07)
svačina Chléb Šumava, bylinkové máslo, mléko, banán (A: 07)

Úterý 20.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, tuňáková pomazánka, cherry rajče, čaj (A: 01,04,07)
polévka Rajská polévka (A: 01,09)
oběd Pečené kuře, nové brambory, okurkový salát (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb grahamový, žervé, hruška (A: 01,03,07)

Středa 21.6.2023

- přesnídávka** Kukuřičné cereálie, mléko, jablko (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)
oběd Znojemská hovězí pečeně, rýže, voda se sirupem, (A: 01,10)
svačina Chléb žitný, máslo, strouhaný sýr, čaj, kedlubna (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.6.2023

- přesnídávka** Jogurt, rohlík, čaj, meruňka (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar (A: 01,03,09)
oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík, dezert, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Sýrový croissant, mrkev, čaj (A: 01)

Pátek 23.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, vajíčková pomazánka, čaj, meloun (A: 01,03,07,10)
polévka Gulášová polévka (A: 01,03,09)
oběd Čočka, vejce, kyselá okurka, voda se sirupem (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb cereální, pomazánkové máslo, jablko, čaj (A: 01,03,07)

Jídelníček



od 29.05.2023 do 30.06.2023

Pondělí 26.6.2023

- přesnídávka** Chléb Šumava, pomazánka sýrová, jablko, čaj (A: 07)
polévka Zeleninový vývar s písmenky (A: 01,07,09)
oběd Lososové nugetky, nové brambory, červená řepa, voda se sirupem (A: 01,03,04,07,10)
svačina Makovka, mléko, banán (A: 01,03,07)

Úterý 27.6.2023

- přesnídávka** Houska, Lučina, granko, jablko (A: 01,07)
polévka Zeleninová polévka s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd Debrecínský guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,07,10)
svačina Grahamová veka, cizrnová pomazánka, okurka, čaj (A: 01,03,10)

Středa 28.6.2023

- přesnídávka** Houska cereální, máslo, šunka, čaj (A: 01,03,07)
polévka Květáková polévka (A: 01,03,07,09)
oběd Kuřecí rizoto, kyselá okurka, voda se sirupem
svačina Chléb Šumava, máslo, strouhaný sýr, vanilkové mléko (A: 07)

Čtvrtek 29.6.2023

- přesnídávka** koláč tvarohový, jablko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar s domácím drobením (A: 09)
oběd Hovězí maso na zelenině, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,09)
svačina Sýrový croissant, čaj, kedlubna (A: 07)

Pátek 30.6.2023

- přesnídávka** Chléb lámankový, plátek vajíčka, paprika žlutá, čaj (A: 03,07)
polévka Bramborová polévka se zeleninou (A: 07)
oběd Krupicová kaše, voda se sirupem (A: 07)
svačina Ovocná přesnídávka, švédský chléb, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		



veřejná informační služba

Každý den čerstvé ovoce a zelenina, nápoje jsou k dispozici během celého dne. Čaje a sirupy jsou

Jídelníček



od **29.05.2023** do **30.06.2023**

podávány ovocno-bylinné, džusy a mošty ředěné. Voda je samozřejmostí. Změna jídelníčku vyhrazena.